

Tidelničěk

od 31.03.2025 do 04.04.2025



Pondělí

- Přesnídáv.** rohlík s kapiovou pomazánkou, nápoj, ovocná miska (1, 3, 7)
Polévka z červené čočky s bylinkami (1)
Oběd květákovo-brokolicev mozeček, vařený pažitkový brambor, nápoj (3, 7)
Svačina chléb s máslem a plátkovým sýrem, nápoj, zeleninový talíř (1, 3, 7)

Úterý

- Přesnídáv.** chléb s máslem a vařeným vejcem, nápoj, zeleninový talíř (1, 3, 7)
Polévka z hlívy ústřičné (1)
Oběd kuře na paprice, těstoviny, nápoj (1, 3, 7)
Svačina veka, avokádová pomazánka, nápoj, ovocná miska (1, 3, 7)

Středa

- Přesnídáv.** chléb, česnekovo-sýrová pomazánka, nápoj, zeleninový talíř (1, 3, 7)
Polévka hrstková s kořenovou zeleninou (1, 9)
Oběd rybí karbanátek, brambor, dip, nápoj (1, 3, 4, 7)
Svačina cereálie s mlékem, čaj, ovocná miska (1, 7)

Čtvrtek

- Přesnídáv.** podmáslový chléb se strouhaným sýrem, nápoj, ovocná miska (1, 3, 7)
Polévka zeleninová s kukuřičnými kuličkami (1, 9)
Oběd těstovinová rýže s vepřovým masem, salát, nápoj
Svačina toustový chléb s pomazánkovým máslem, nápoj, zeleninový talíř (1, 3, 7)

Pátek

- Přesnídáv.** chléb s pomazánkou z lučiny, nápoj zeleninový talíř (1, 3)
Polévka kulajda (1, 7)
Oběd krutí kousky na kari v jogurtu, rýže, nápoj (1)
Svačina bublanina s ovocem, nápoj, ovocná miska (1, 3, 7)

Děti dostávají každý den sezónní ovoce a zeleninu. Citróny každý den do pitného režimu. K jídlu se střídají nápoje: sirup, džus, mošt, čaj (černý, ovocný, bylinkový), mléko, bílá káva, kakao a vždy pitná voda. Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedena za názvem jídla. Seznam alergenů: 1 obiloviny obsahující lepek, 3 vejce, 4 ryby, 6 sójové boby, 7 mléko, 9 celer, 10 hořčice. Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť...

Tidelničěk

od 31.03.2025 do 04.04.2025

Hlavní kuchařka: Jana Ducháčková



Dobrou chuť...