

# *Fidelniček*

od 04.11.2024 do 08.11.2024

## **Pondělí**

- Přesnídáv.** rohlík se žervé, nápoj, ovocná miska (1, 3, 7)  
**Polévka** rajska s rýží a oregánem (1)  
**Oběd** tarhoňa se zeleninou a sýrem, červená řepa, nápoj (1, 9)  
**Svačina** chléb, rybí pomazánka, nápoj, zeleninový talíř (1, 3, 4, 7)

## **Úterý**

- Přesnídáv.** chléb, cizrnová pomazánka, nápoj, zeleninový talíř (1, 3, 7)  
**Polévka** zeleninový vývar s květákem (9)  
**Oběd** zahradnický řízek, vařený brambor, nápoj (1, 3, 7, 9)  
**Svačina** toustový chléb obložený, nápoj, ovocná miska (1, 3, 7)

## **Středa**

- Přesnídáv.** podmáslový chléb s pomazánkou ze strouhaného sýra, nápoj, zeleninový talíř (1, 3, 7)  
**Polévka** krupicová s vejci (1, 3)  
**Oběd** krutí kostky s lesními hříbky a pórkem, rýže, nápoj (1)  
**Svačina** tvarohový závin, nápoj, ovocná miska (1, 3, 7)

## **Čtvrtek**

- Přesnídáv.** chléb, pomazánka s cottage sýra, nápoj, ovocná miska (1, 3, 7)  
**Polévka** hrášková s krutóny (1)  
**Oběd** sekaná pečeně, bramborová kaše, salát z čínské zelí, nápoj (1, 3, 7)  
**Svačina** veka s tofu paštikou, nápoj, zeleninový talíř (1, 3, 7)

## **Pátek**

- Přesnídáv.** chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, nápoj, zeleninový talíř (1, 3, 7)  
**Polévka** kapustová  
**Oběd** zbruf, těstoviny, nápoj (1, 3, 7)  
**Svačina** ovocná kapsička, piškot, nápoj, ovocná miska

Děti dostávají každý den sezónní ovoce a zeleninu. Citróny každý den do pitného režimu. K jídlu se střídají nápoje: sirup, džus, mošt, čaj (černý, ovocný, bylinkový), mléko, bílá káva, kakao a vždy pitná voda. Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedena za názvem jídla. Seznam alergenů: 1 obiloviny obsahující lepek, 3 vejce, 4 ryby, 6 sójové boby, 7 mléko, 9 celer, 10 hořčice. Změna jídelníčku vyhrazena.



*Dobrou chuť...*

# *Tidelničěk*

**od 04.11.2024 do 08.11.2024**

Hlavní kuchařka: Jana Ducháčková



*Dobrou chuť...*